

Cómo hacer más efectivas tus clases conociendo cómo aprende el cerebro

Cristina Latorre - Neurolanguage Coach®

**Marca registrada en USA y Europa bajo el nombre de Rachel Marie Paling*

ENSEÑANDO
ESPAÑOL
ONLINE

Aplicar el modelo SCARF en tus clases

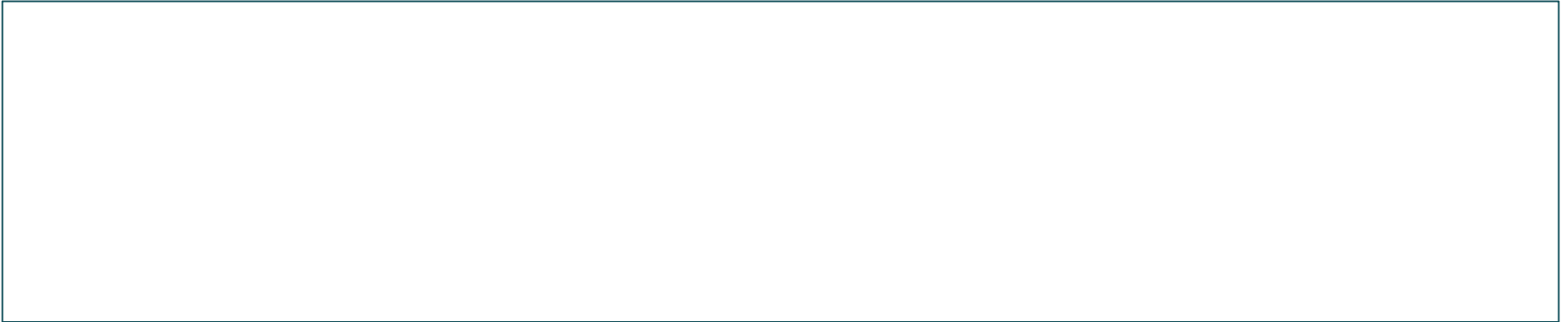
	¿Cómo lo vas a implementar en tus clases?
<u>Estatus:</u> relación de igualdad y reconocimiento.	
<u>Certeza:</u> predecir el futuro.	
<u>Autonomía:</u> tener un cierto control sobre la situación.	
<u>Relación:</u> sentido de seguridad y conexión con los demás.	
<u>Justicia:</u> intercambios justos entre las personas.	

Favorece el aprendizaje a tus alumnos

Químicos en el cerebro

El número de conexiones neuronales por segundo depende de la combinación de los niveles de neurotransmisores (dopamina, serotonina, oxitocina y endorfinas, entre otros)

¿Cómo lo puedes implementar en tus clases?



Favorece el aprendizaje a tus alumnos

Circuitos existentes

El cerebro adulto intenta conectar la nueva información con circuitos neuronales existentes. Si no puede asociarla a circuitos existentes tiene que crear una nueva red de conexiones.

¿Cómo lo puedes implementar en tus clases?

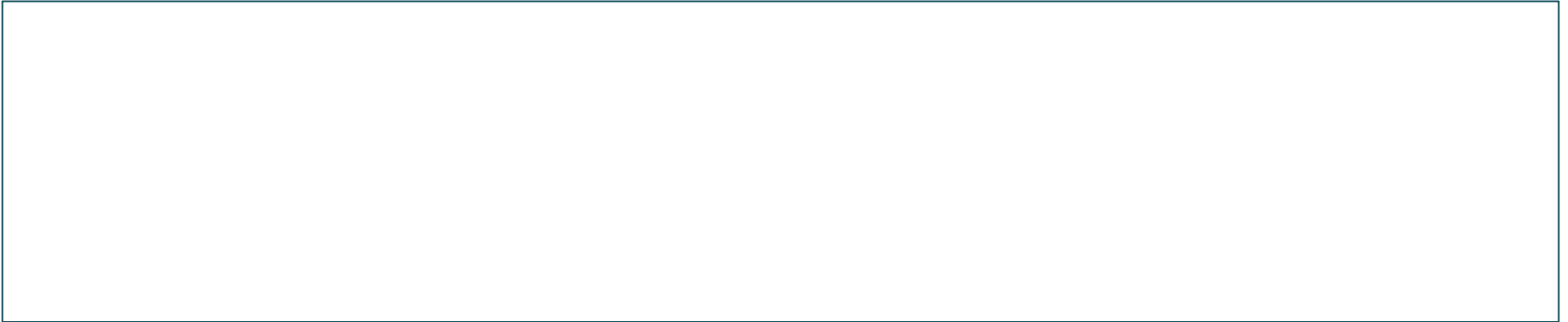


Favorece el aprendizaje a tus alumnos

Consolidar

Cuando dos neuronas conectan, la conexión es frágil. Cuando se repite muchas veces, esta conexión se hace más y más fuerte.

¿Cómo lo puedes implementar en tus clases?



Favorece el aprendizaje a tus alumnos

Cerebro selectivo

El cerebro adulto es selectivo: comprueba relevancia, importancia y cómo es de útil la información.

¿Cómo lo puedes implementar en tus clases?



Favorece el aprendizaje a tus alumnos

Conectar emocionalmente

Comparte historias tuyas personales, eso crea mucha conexión y confianza. Historias sobre tu proceso de aprendizaje de diferentes materias y también anécdotas cotidianas con las que ellos se puedan identificar.

¿Cómo lo puedes implementar en tus clases?



Favorece el aprendizaje a tus alumnos

Interés y apoyo

Usar mucho lenguaje positivo que les anime y les haga sentir que están avanzando. “Qué bien, veo que has usado...., que puedes entenderme, que has incorporado..., que ya usas..., que tu pronunciación..., que suenas muy natural...”

¿Cómo lo puedes implementar en tus clases?



Conoce a tu alumno

Pregunta a tus alumnos cómo se sienten en tus clases y trata de saber cómo pueden disfrutar más aprendiendo. Algunas preguntas que puedes hacer son las siguientes:

- Cuéntame, ¿cómo te estás sintiendo en nuestras clases? ¿Qué es lo que más te gusta? ¿Y lo que menos?
- ¿Hay algún tipo de actividad nueva que te gustaría hacer en clase?

Con las respuestas puedes crear una tabla y así tener presente cómo puedes mejorar la experiencia de tus alumnos.

Alumno	Lo que más le gusta de las clases	Lo que menos le gusta de las clases	Nuevas propuestas para mejorar su experiencia

Nota: Si ahora no tienes alumnos, trata de imaginar diferentes perfiles y lo que podrías hacer en las clases para que se sientan motivados.

Integra el aprendizaje en su vida

Cuando el alumno comprende la forma en la que va a mejorar su vida gracias a lo que aprende contigo, su motivación aumenta y se siente mucho más dispuesto a aprender. Conoce a tus alumnos y pregúntales en clase por sus hobbies, gustos e intereses.

Alumno	Hobbies e intereses	Situaciones para practicar lo aprendido	Material que le puede interesar para clase	Material que le puede interesar para consolidar